

D-Kadernormen des Schwimm-Verbandes MV für 2010/ 2011

1. Registrierung und gültige Lizenz beim DSV
2. Laut 20 Punkte-Tabelle des DSV (aktualisierte Liste zum jeweiligen Jahresbeginn) müssen folgende Punkte erreicht werden:

	Männer	Frauen
9 Jahre	9 Punkte und 100 Lagen	
10 Jahre	10 Punkte und 200 Lagen	
11 Jahre	11 Punkte und 4 Punkte 200 Lagen	
12 Jahre	12 Punkte und 5 Punkte 200 Lagen	
13 Jahre	12 Punkte und 6 Punkte 200 Lagen	
14 Jahre	12 Punkte und 8 Punkte 200 L	12 Punkte
15 Jahre	12 Punkte	13 Punkte
16 Jahre	13 Punkte	14 Punkte
17 Jahre	14 Punkte	14 Punkte
18 Jahre	14 Punkte	14 Punkte

Frauen ab 14 Jahre und Männer ab 15 Jahre müssen die Normen nach dem Olympischen Programm auf der 50m Bahn schwimmen.

3. Teilnahme an den Wettkämpfen des Schwimm-Verbandes MV (Arena-Talente-Cup/ Jugendmehrkampf/ Landesvielseitigkeitstest/ Landesmeisterschaften/ Länderkampf und Ländervergleich nach Berufung)
4. Die Anträge müssen in schriftlicher Form beim Schwimmwart gestellt werden.
5. Die Kadernormen sind ab 01.01.2010 gültig.

André Wilde
Schwimmwart

Jette Mundt
Landestrainerin

D-Kadernormen des Schwimm-Verbandes MV für 2010/ 2011 – Langstreckenschwimmen

1. Registrierung und gültige Lizenz beim DSV
2. Wettkampfleistung 5000 Freistil (2x jährlich):

	Frauen	Männer
14 Jahre	70:50 min (1:25)	70:50 min (1:25)
15 Jahre	67:30 min (1:21)	66:40 min (1:20)
16 Jahre	65:50 min (1:19)	64:10 min (1:17)
17 Jahre	65:00 min (1:18)	63:20 min (1:16)
18 Jahre u.ä.	64:10 min (1:17)	62:30 min (1:15)

3. Erfolgreiche Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften bzw. Deutschen Jahrgangsmesterschaften Freiwasser
4. Weitere Teilnahme an Wettkämpfen im Freiwasser
5. Die Kadernormen sind ab dem 01.01.2010 gültig.

André Wilde
Schwimmwart

Christian Bartsch
Freiwasserschwimmen